5.3. Вербальная методика определения типа темперамента

Назначение: определение типа темперамента учащихся.

Время обследования:10-15 минут.

Форма проведения: индивидуальная и групповая.

Инструкция:

«Выберите один из вариантов ответа:

* да;
* скорее «да», чем «нет»;
* бывает по-разному;
* скорее «нет», чем «да»;
* нет.

Запишите его напротив номера вопроса. Старайтесь отвечать не задумываясь».

Текст опросника

1. Предпринимаете ли вы что-нибудь на свой страх и риск?
2. Можете ли вы при необходимости выполнять неинтересную работу без снижения качества?
3. Влияют ли на вашу работоспособность шум, яркий свет и другие раздражители?
4. Держите ли вы себя в руках в трудной ситуации?
5. Характерно ли для вас стремление заставить других следовать тем же правилам поведения, которым следуете вы сами?
6. Характерна ли для вас внезапная смена настроения?
7. Часто ли вы бросаете начатое дело?
8. Трудно ли вас вывести из себя?
9. Теряете ли вы терпение, когда что-либо объясняете?
10. Если вы убеждены в своей правоте, а с вами не согласны, удается ли вам сохранить спокойствие?
11. Свойственно ли вам выражать чрезмерное одобрение или порицание по поводу поступков окружающих?
12. Характерно ли для вас при необходимых условиях быстрое принятие решения?
13. Легко ли вы переключаетесь с одного вида деятельности на другой?
14. Сильно ли вам мешают старые навыки при выполнении новой работы, новых заданий?
15. Быстро ли вы включаетесь в работу?

Обработка результатов.

*Сила нервных процессов:* сумма баллов за ответы на вопросы 1 – 5.

*Уравновешенность нервных процессов:* сумма баллов за ответы на вопросы 6 – 10.

*Подвижность нервных процессов:* сумма баллов за ответы на вопросы 11 – 15.

Количество баллов подсчитывается в соответствии с ключом:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Варианты**  **ответа** | **Да** | **Скорее «да»,**  **чем «нет»** | **Бывает**  **по-разному** | **Скорее «нет»,**  **чем «да»** | **Нет** |
| **Количество баллов за ответы на 3, 6, 7, 9, 14**  **вопросы** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Количество баллов за ответы на остальные**  **вопросы** | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Интерпретация результатов. По каждому из показателей сумма баллов от 20 до 25 означает очень высокий уровень выраженности данного свойства, от 15 до 19 – высокий, от 10 до 14 – средний, от 5 до 9 – низкий, от 0 до 4 – очень низкий уровень.

Совокупность ответов на вопросы 1 – 5, 6 – 10, 11 – 15 позволяют определить тип темперамента. Если сумма баллов по каждой из этих групп превышает 13, ставится знак «+», если не превышает или равна, ставится знак «-». Результаты соотносятся с таблицей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тип**  **темперамента** | **Сила нервных**  **процессов** | **Уравновешенность нервных процессов** | **Подвижность**  **нервных процессов** |
| **Холерик** | + | - | + |
| **Сангвиник** | + | + | + |
| **Флегматик** | + | + | - |
| **Меланхолик** | - | - | - |

Описание типов темперамента.

Холерик – человек, нервная система которого характеризуется преобладанием возбуждения над торможением. Ему свойственны порывистость, вспыльчивость, резкость движений, склонность к частой смене настроения, неуравновешенность, агрессивность, незлопамятность, высокая трудоспособность, решительность, инициативность, находчивость, настойчивость.

Сангвиник – человек с сильной, уравновешенной, подвижной нервной системой. Ему свойственны жизнерадостность, оптимизм, увлечённость, общительность, отзывчивость, выносливость, высокая работоспособность, поверхностность, непостоянство в общении и привязанностях, неустойчивость в интересах и склонностях, несобранность.

Флегматик – человек с сильной, уравновешенной, но инертной нервной системой. Ему свойственны высокая работоспособность, постоянство в отношениях и интересах, выдержка, терпеливость, спокойствие, хладнокровие, последовательность, рассудительность, осторожность, молчаливость, медлительность, консерватизм, ригидность, инертность, вялость, аккуратность, незлобивость.

Меланхолик – человек со слабой нервной системой. Ему свойственны замкнутость, застенчивость, стеснительность, быстрая утомляемость, конформизм, тревожность, впечатлительность, мнительность, чувствительность, обидчивость, низкая работоспособность.

[1](http://www.studfiles.ru/preview/5792484/) [2](http://www.studfiles.ru/preview/5792484/page:2/) [3](http://www.studfiles.ru/preview/5792484/page:3/) [4](http://www.studfiles.ru/preview/5792484/page:4/) [5](http://www.studfiles.ru/preview/5792484/page:5/) [6](http://www.studfiles.ru/preview/5792484/page:6/) [Следующая >](http://www.studfiles.ru/preview/5792484/page:8/)[< Предыдущая](http://www.studfiles.ru/preview/5792484/page:6/)[7](http://www.studfiles.ru/preview/5792484/page:7/) [8](http://www.studfiles.ru/preview/5792484/page:8/)